

Turnummer/group/gruppe/grupa:.....

Kryss av for allergier og mathensyn. Merk av med E ved ekstremallergi.	
X = allergy/Allergie/aleria	E = extreme/extrem/ekstremum

MATALLERGI – FOOD ALLERGY – NAHRUNGSMITTELALLERGIE – ALERGIA POKARMOWA															
Melk	Egg	Peanøtter	Nøtter	Soya	Coliaki	Fisk	Skalldyr	Bløddyr	Selleri	Semep	Sesamfrø	Lupin	Sulfit	Ikke svinekjøtt	Vegetarianer
Milk	Eier	Peanuts	Nuts	Soy	Celiac	Fish	Shellfish	Mollusks	Celery	Mustard	Sesame		Sulphite	Not pork	Vegetarian
Milch	Jajka	Erdnüsse	Nüsse	Soja	Zöliakie	Fisch	Schalltiere	Mollusken	Sellerie	Senf	Sesam		Sulfit	Kein schweinefleisch Nie wieprzowiny	Vegetarian
Mleko															
Person 1															
Person 2															
Person 3															
Person 4															
Person 5															
Person 6															
Person 7															
Person 8															
Person 9															
Person 10															
Person 11															
Person 12															
Person 13															
Person 14															
Person 15															
Person 16															

Man kan være allergiske eller intolerante mot mange ingredienser, men regelverket sier at det er 14 bestemte allergener spisededene skal informere om. Listen er felles for EU og Norge.
 Lowverk: Forskrift nr. 1497 (matinformasjonsforskriften).

OBS! Det skal kun føres inn allergier det må tas hensyn til. Milde allergier som i praksis er uproblematisk skal ikke føres inn. Mat man ikke liker skal ikke føres inn som en allergi.
 Vi kan ikke tilby halalmat. Vegansk mat kan heller ikke garanteres. Vi kan ikke garantere at maten restaurantene serverer er fri for allergener selv om vi har sendt dem denne listen.
 Vi anbefaler derfor alle å ta nødvendige forholdsregler. For eksempel kan det være en god idé å ta med noe glutenfritt brød da dette ikke alltid er tilgjengelig på hotellene.

Hinweis für das Restaurant/Hotell: Wir bitten dass es beim Abendessen auch für Allergiker und Vegetarier herzhaft Alternative gibt, und dass es beim Frühstück auch Brot ohne Gluten gibt.
Note for the restaurant/hotel: We kindly ask that dinner also contains a hearty alternative for vegetarians and persons with allergy, and that bread without gluten is available for breakfast.

