



Veileder for organisering av klassesetur

Denne veilederen gir deg informasjon om hvordan du kan arrangere en tur, hva du bør tenke på underveis, og hva som kan gjøres etter turen. I tillegg inneholder veilederen ulike skjemaer som kan være nyttige. Du finner også denne informasjonen tilgjengelig på vår hjemmeside.

Holdningsskapende klasseseturer med Aktive Fredsreiser

www.aktive-fredsreiser.no

Innhold

Innledning3

Forberedelsesfasen

Når skal planleggingen begynne?	4
Kartlegging av interesse	4
Innkalling til møte	4
Gjennomføring av informasjonsmøtet	4
Arbeidsgruppe	4
Kommunikasjon.....	4
Faglig forberedelse	4
Gratisprinsippet	5
Fri plass til lærer	5
Tilskudd til skoletur gjennom Udir	6
Dugnad.....	7
Om priser, hotell og mat	8
Matallergier og mathensyn	9
Navnlister og romfordelinger	10
Innsamling av penger	10

Når turen nærmer seg

Seremonier	11
Voksne ansvarlige.....	11
Kommunikasjon mellom grupper og reiseleder	11
Sikkerhet underveis.....	11
Ordensregler.....	11
Europeisk helsetrygdekort og reiseforsikring	11
Pass, ID-kort og innreiseregler.....	12
Klassetur med rullestol, ledsager og spesielle behov	12
Informasjon til elever (og voksne) før turen.....	13

Underveis

Kontakt ved nødstilfeller	14
Foreldrenes rolle og oppgaver på tur.....	14
Trygghet og beredskap	14

Etter reisen

Tid til ettertanke og tiltak	15
------------------------------------	----

Skjemaer

Interesseundersøkelse.....	16
Innkalling til informasjonsmøte	17
Søknad om gratis plass for lærere	18
Egenerklæring sykdom, mathensyn og reise til utlandet	19
Allergiskjema.....	20
Lugarskjema.....	21
Ordensregler.....	22
Pakkeliste	24



Aktive Fredsreiser

Fredshuset, pb. 19, 4951 Risør
telefon 37 15 39 00 / 95 23 81 99
kontor@aktive-fredsreiser.no

Innledning

Aktive Fredsreiser har arrangert holdningskapende dokumentasjonsreiser for ungdom siden 1998. Med denne erfaring, samt innspill fra mange skoler og foreldregrupper som har arrangert reiser, har vi laget en veileder med huskelister, skjemaer og råd som vi håper vil gjøre det enklere å planlegge – og gjennomføre – nettopp din reise. Vi har tatt utgangspunkt i at det er skolen som arrangerer turen, men det er naturligvis ingenting i veien for at en engasjert foreldregruppe kan bruke den dersom skolen ikke står som arrangør.

Et av målene for Aktive Fredsreisers turer er å bygge opp deltagerens bevissthet rundt begrepet «menneskeverd», og hvordan vi kan skape en bedre og mer fredelig verden. Håpet er at de i løpet av turen får mer innsikt i seg selv – at de ser seg selv som viktige og verdifulle personer – og derigjennom ser sine medmennesker som verdifulle og ukrenkelige. Derfor har disse turene vist seg å være en vaksine mot nynazisme, fremmedhat og mobbing. På våre turer legger vi vekt på «balanserte inntrykk». Vi skal også se menneskers gode og konstruktive sider. Derfor er kultur i bred forstand viktig underveis!



1) Forberedelse

Når skal planleggingen begynne?

De fleste begynner å planlegge turen allerede når elevene begynner på ungdomsskolen. Dette er positivt både fordi det gir en positiv start på en ny epoke i elevenes liv, foresatte er vanligvis mer entusiastiske og man gir seg selv god tid til å gjennomføre inntektsbringende tiltak.

Kartlegging av interesse

For at både elever og foresatte skal få eierskap til prosjektet, kan det være en god idé å sende ut en interesseundersøkelse. Du finner forslag til brev på side 16.

Innkalling til møte

Gitt at interessen er god, innkalles det til et informasjonsmøte. Du finner forslag til brev på side 17.

Gjennomføring av informasjonsmøtet

Representanter fra Aktive Fredsreiser møter gjerne opp på skolen for å informere om virksomheten og turene våre (dette er gratis).

- Vi kan komme enten på dagtid til elevene, eller på kveldstid med både elever og foreldre.
- Møte med turkomiteen, eller FAU før dere har valgt tur.
- Komme på foreldremøte for å informere om klasseturen og inspirere til påmelding og dugnad.

Vi kan både ha digitale møter, eller komme på fysisk besøk. Kontakt oss i god tid for å avtale dette.

På møtet bør det opprettes en arbeidsgruppe som får myndighet til å sette opp et endelig turforslag som elever/foresatte må forholde seg til. Det kan være lurt på forhånd å spørre noen om å være med i komiteén.

Arbeidsgruppe

Arbeidsgruppen bør bestå av representanter fra hver klasse. Det bør utnevnes en leder som er kontaktperson mot Aktive Fredsreiser i planleggingsfasen.

Kommunikasjon

Man bør finne en effektiv kommunikasjonskanal (eks. Facebook-grupper / epost / Messenger) for kommunikasjon i arbeidsgruppa og mot elever/foresatte. Lederen av arbeidsgruppa bør fungere som kontaktledd mot foresatte hjemme.

Faglig forberedelse

Undervisningskoffert

Aktive Fredsreiser tilbyr både en digital og en fysisk undervisningskoffert.

<http://koffert.aktive-fredsreiser.no/start.htm>

Her har vi samlet interessant bakgrunnsstoff, spennende øvelser og informative filmer om viktige tema som: kunnskapsløftet, mobbing, rasisme, radikalisering, Hvordan kunne det skje? Massedrap og utvikling av totalitære regimer, Menneskerettighetene, Den kalde krigen og Klima og miljø.



Menneskerettighetskurs

På Aktive Fredsreisers hjemmeside kan du lære mye interessant om menneskerettigheter. Blant annet forstår du hvorfor menneskerettighetene er viktige og kan brukes av alle i dag. Du kan ta et eget kurs og til slutt teste deg om det du har lært. Vi deler ut diplom til alle som gjennomfører kurset og klarer testen til slutt.

Her er kurset: <http://menneskerettighetskurs.aktivefredsreiser.no>

Gratisprinsippet

Gratisprinsippet i norsk grunnskole

Gratisprinsippet sikrer at alt i regi av norsk grunnskole er gratis, noe som fremmer inkludering. Arrangør av klasseseturer må derfor ha kjennskap til reglene.

<https://www.udir.no/regelverk-og-tilsyn/skole-og-opplaring/veileder-om-gratisprinsippet-i-grunnskolen-og-videregaende-opplaring/>

Unntak fra gratisprinsippet

Aktiviteter utenfor skoletiden, som turer i helger og ferier, reguleres ikke av skolen. Likevel oppmuntrer Aktive Fredsreiser til inkluderende turer der alle elever kan delta, uavhengig av foreldres økonomi eller innsats.

Når gjelder gratisprinsippet?

Gratisprinsippet gjelder turer som er del av opplæringen kjennetegnet ved:

- Den foregår i skoletiden
- Lærere er med på turen og mottar lønn
- Den er en del av skolens årsplan
- Skolereglene gjelder på turen
- Det tilbys alternativ opplæring til dem som ikke deltar

Samarbeid mellom skole og foreldre

Det kan være gunstig om foreldre samler inn penger, mens skolen arrangerer turen, under forutsetning at det er frivillig å bidra økonomisk eller delta i dugnad.

Involvering av lærere i turer gir størst læringsutbytte. Selv om skolen kan motta gaver fra foreldre, må dette være frivillig og anonymt, uten press om å bidra.

Udir skriver: «Gratisprinsippet utelukker likevel ikke at skolen kan motta ulike former for gaver fra foreldre, elever eller andre. Innsats og foreldreinvolvering kan i mange sammenhenger være positivt for både skolemiljøet og samarbeidet mellom skolen og foreldrene. Gavene kan ta ulike former, som for eksempel penger til klassekasse, dugnadsinnsats og donasjon av utstyr. Imidlertid må gaver og innsats være frivillig. I tillegg skal økonomiske bidrag være anonymiserte, slik at foreldre ikke føler press til å gi eller bidra.»

Friplass til lærer

For å stimulere til at læreren blir med på tur, gir vi en friplass til klassens lærer (en lærer per klasse, og minimum 20 elever). Dette tas fra et eget fond. Friplassen omfatter grunnprisen.

Fly, singelrom, dobbeltrom og eventuelle tillegg til grunnprisen dekkes ikke.

<https://aktive-fredsreiser.no/turer/klasseturer/SoknadGratisplassLaerereDeltakere.doc>



Tilskudd til skoletur gjennom Udir

Elever på klasseturer med Aktive Fredsreiser har krav på statsstøtte gjennom Udir og Handlingsplan mot antisemittisme. Målet er å gi flere ungdommer mulighet til å dra på tur til minnesteder fra andre verdenskrig eller andre steder man kan lære om antisemittisme, hat og fordommer, fremmedgjøring og gruppetenkning, menneskerettigheter, menneskeverd og demokrati.

Hvordan få tilskudd til klasseturen?

Aktive Fredsreiser søker for alle som reiser med oss. Det eneste dere trenger å gjøre, er å bestille tur innen søknadsfristen. Både reiser i skoleregi og foreldreregi er omfattet av støtteordningen.

Hvor mye utgjør støtten for hver elev?

Ordningen fungerer slik: Totalsummen fordeles på alle som får innvilget støtte. Hvor mye hver enkelt elev får er avhengig av hvor mange som søker, hvor lang reisen er og hvor mange minnesteder og museer som besøkes.

Søknadsfrist

Søknadsfrist for skoleåret 2026/27 er 9. oktober.

Det er dessverre ikke mulig å søke etter fristen. Gjelder turer som gjennomføres mellom 1. august 2026 og 31. juli 2027.

Støtten blir avgjort på statsbudsjettet for hvert år, og Udir setter søknadsfristen.

Når får gruppen tilskuddet?

Tildelingen av støtten pleier å skje et par uker etter søknadsfristen, det vil si rundt høstferien.

- Grupper som mottar slutfaktura* etter tildelingen: Tilskuddet trekkes fra slutfaktura
- Grupper som mottar slutfaktura* før tildelingen: Gruppen må betale hele turen, og får tilskuddet utbetalt i etterkant.

* Slutfaktura betales 35 dager før avreise.

Les mer om støtten på Utdanningsdirektoratets hjemmesider:

<https://www.udir.no/om-udir/tilskudd-og-prosjektmidler/tilskudd-og-prosjektmidler-for-andre/tilskudd-til-skoleturer-i-forbindelse-med-handlingsplan-mot-antisemittisme/>



Dugnad

Dugnad er mer enn bare å selge toalettpapir på Facebook; det handler om samarbeid og samfunnsengasjement. Vi anbefaler at elevene deltar aktivt i dugnaden for å øke deres engasjement og følelse av eierskap til klasseturen. Når turen arrangeres av skolen, må dugnaden følge gratisprinsippets retningslinjer.

Eksempler på Dugnad:

Hjelp i lokalsamfunnet Elevene kan tjene penger ved å utføre oppgaver som snømåking, husmaling, plenklipping, rengjøring og dekkskift. Innsamling av flasker til panting kan også være innbringende. Salg av toalettpapir og tørkeruller eller bøker fra Aktive Fredsforlag. Sørg for at elevenes sikkerhet ivaretas ved å unngå at noen jobber alene.

Salg av mat Oppsetting av kiosker som selger vafler, pølser, gryterett, kaffe, og mer på lokale arrangement, i nærheten av butikker eller kjøpesentre, kan være en god inntektskilde.

Elevbedrift Mange skoler har elevbedrift på ungdomsskolen. Der de har egne prosjekter. Det de tjener her kan f.eks gå til skoleturen.

Samarbeid med lokale bedrifter Undersøk om lokale bedrifter trenger ekstra hjelp til oppgaver som vare-telling eller rundvask. De kan også potensielt sponse klasseturen, for eksempel ved å finansiere t-skjorter med logo.

Arrangementsorganisering Vurder å arrangere en kinokveld, loppemarked, konsert, skolerevy eller auksjon for å samle inn penger.

Folk og forsvar Skoleklasser kan søke Folk og Forsvar om økonomisk støtte til turen. Forutsetningen for økonomisk støtte til studieturer er, med noen unntak, at Folk og Forsvar får holde et foredrag om andre verdenskrig og Holocaust. I tillegg kan foredraget utvides til også å gjelde Den kalde krigen om det er ønskelig. Det er ingen kostnader for skolene knyttet til disse temadagene.

Besøk vår hjemmeside for flere tips:
<https://aktive-fredsreiser.no/turer/klasseturer/tips-okokomiteen.html>

Vi tilbyr gratis roll-ups til aktiviteter knyttet til klasseturer med Aktive Fredsreiser.



VI REISER PÅ **klassetur** med Aktive Fredsreiser

Aktive Fredsreiser arbeider for å gi ungdom tro på at konflikter kan løses og at fred kan skapes, og at deres egne holdninger og handlinger er avgjørende. Den utfordringen tar vi ved å reise på klassetur med Aktive Fredsreiser.



TA KONTAKT FOR MER INFORMASJON:

Aktive Fredsreiser

Travel for Peace

Fredshuset Risør, tlf. 37 15 39 00



www.aktive-fredsreiser.no

Om priser, hotell, mat og lignende

Grunnprisen

- Prisen inkluderer reiseleder, pedagogisk opplegg, turbuss, fergetransport, overnatting, måltider, samt inngang og omvisning ved museer og minnesteder.
- Grunnprisen gjelder per person.
- Vi arrangerer turer for grupper i alle størrelser.

Måltid

- Frokost er inkludert ved alle overnattinger.
- Flere lunsjer og middager er inkludert, unntatt på fritid eller kjøreetapper.
- Måltidene er tilpasset ungdommens smak til rimelige priser.
- Informer oss på forhånd om allergier, så vi kan gi beskjed til alle spisesteder.

Hotell

- Standard overnatting skjer i flersengsrom, vanligvis tre- eller firemannsrom.
- Sentrumshotell kan bestilles mot et pristillegg.
- Dobbel- eller enkeltrom er tilgjengelig mot tillegg.

Nattferger

- Firesengs innvendige lugarer på ferje er inkludert.
- Dobbel- eller enkeltlugar kan bestilles mot tillegg.

Museer og minnesteder

- Besøk og omvisning i tidligere konsentrasjons- og fangeleirer er inkludert
- Se hvert program for hvilke museer og minnesteder som er inkludert i grunnprisen
- Vi ordner alle nødvendige reservasjoner for gruppa

MVA

- Ingen moms på reiser i utlandet. Prisen inkluderer MVA på norske turer.

Avreisested

- Bussturene starter fra Oslo eller Kristiansand
- Ekstra kostnad kan påløpe for henting fra andre steder, og avhenger av bussens størrelse og avstand.
- Ferjebilletter innenlands er ikke inkludert og må betales av gruppen.

Sesong og kapasitet

- Vi gjør oppmerksom på at prisen kan bli høyere rundt skolens sommerferie.

Flyreiser

- Flybilletter er ikke inkludert i grunnprisen og må bestilles separat.
- Aktive Fredsreiser kan bestille fly hvis dere ønsker det.
- Flybilletter blir vanligvis tilgjengelige 330 dager før planlagt avreisedato.

Se våre reisevilkår for mer informasjon om blant annet betalings- og avbestillingsbetingelser og prisøkning.



Matallergier og mathensyn på klassetur

Informasjon og forberedelser

Aktive Fredsreiser informerer alle spisesteder om matallergier og mathensyn. Før avreise får dere et allergiskjema for innrapportering av nødvendige hensyn. Kun allergier som krever spesiell oppmerksomhet skal oppgis, ikke personlige preferanser.

F.eks ikke krysse av for «melk/laktose» dersom det er greit at det er melk i sausen, men at man ikke drikker melk (noe man selv lett kan unngå). Mat man ikke liker skal ikke føres inn som en allergi.

Oppgi følgende allergier og mathensyn

De vanligste allergiene og mathensyn som vi videresender til spisesteder, hotell og ferjer er:

- Egg
- Melk/laktose
- Vegetar
- Vegetar, kan spise fisk
- Cøliaki
- Nøtter
- Spiser ikke svinekjøtt
- Halal (vanligvis ikke mulig, skriv da vegetar eller vegetar kan spise fisk)

For allergier mot spesifikke matvarer, oppgi om det er alvorlig og krever spesialmat.

Tidlig innrapportering

Oppgi korrekt allergiinformasjon senest 4 uker før avreise. Forsinket innsending begrenser våre muligheter til å informere leverandører.

Utfordringer og løsninger av allergier

- **Cøliaki:** Risiko for krysskontaminering ved buffet.
- **Nøtter:** Vi kan be om at nøtter ikke tilsettes maten, men det er vanskelig å unngå spor av nøtter.
- **Halal:** Ofte erstattet med vegetarretter.

Ansvar for alvorlige allergier

Reisende med alvorlige allergier må selv påse at maten er trygg. Medbring nødproviant som glutenfrie knekkebrød hvis nødvendig.

Turnummer/group/gruppe/grupa:

Kryss av for allergier og mathensyn. Merk av med E ved ekstremallergi.
X = allergi/Allergi/alergeria E = extreme/extrem/ekstremum

	MATALLERGI – FOOD ALLERGY – NAHRUNGSMITTELALLERGIE – ALERGIJA POKARMOWA																
	Melk	Egg	Peanøtter	Nøtter	Soye	Cøliaki	Fisk	Skaldyr	Bløtdyr	Selleri	Sennep	Sesamfrø	Lupin	Sulfit	Ikke svinekjøtt	Vegetarianer	Vegetarianer, kan spise fisk
	Milk	Eier	Peanuts	Nuts	Soy	Celiac	Fish	Shellfish	Mollusks	Celery	Mustard	Sesame	Sulphite	Not pork	Vegetarian	Vegetarian, can eat fish	
	Milch	jaka	Erdrüsse	Nüsse	Soja	Zöliakie	Fisch	Schalffiere	Mollusken	Sellerie	Senf	Sesam	Sulfit	Kein Schweinefleisch	Vegetarian	Vegetarian, kan Fish spise	
	Mleko	Orzeski ziarnie	Orzechy	Orzechy	Orzechy	Orzechy	Ryba	Skonoplak	Mleczaki	Seler	Mustarda	Sesam	Siarzyn	Nie wlepszowiny	Wegetarianski	Wegetarianski, jesć ryba	
Person 1																	
Person 2																	
Person 3																	
Person 4																	
Person 5																	
Person 6																	
Person 7																	
Person 8																	
Person 9																	
Person 10																	
Person 11																	
Person 12																	
Person 13																	
Person 14																	
Person 15																	
Person 16																	

Man kan være allergisk eller intolerant mot mange ingredienser, men regelverket sier at det er 14 bestemte allergener spisestedene skal informere om. Listen er felles for EU og Norge. Lovverk: Forskrift nr. 1497 (matinformasjonsforskriften).

DSB: Det skal kun føres inn allergier det må tas hensyn til. Milde allergier som i praksis er uproblematisk skal ikke føres inn. Mat man ikke liker skal ikke føres inn som en allergi. Vi kan ikke tilby halalmat. Vegetarisk mat kan heller ikke garanteres. Vi kan ikke garantere at maten restaurantene serverer er fri for allergener selv om vi har sendt dem denne listen. Vi anbefaler derfor alle å ta nødvendige forholdsregler. For eksempel kan det være en god idé å ta med noe glutenfritt brød da dette ikke alltid er tilgjengelig på hotellene.

Hinweis für das Restaurant/Hotel: Wir bitten dass es beim Abendessen auch für Allergiker und Vegetarier herzhafte Alternative gibt, und dass es beim Frühstück auch Brot ohne Gluten gibt. Note for the restaurant/hotel: We kindly ask that dinner also contains a hearty alternative for vegetarians and persons with allergy, and that bread without gluten is available for breakfast.



Navnelister og romfordeling

Navnelister

Korrekke lister med navn og personopplysninger er helt nødvendig ved innsjekk på hotell og reise med ferger og fly. I tillegg har mange ønsker om hvem de vil dele rom med.

Romfordelings skjema (som vi må ha senest 10 uker før avreise) finner du her:

<https://aktive-fredsreiser.no/turer/klasseturer/rom-lugarskjema.html>

Når og hvordan fyller vi inn navnelisten?

1. Fullstendig navneliste må sendes til Aktive Fredsreiser senest 10 uker før avreise
2. Følgende informasjon må være med i navnelisten:
 - Etternavn
 - Fornavn
 - Kjønn (viktig å vite ved romfordeling)
 - Fødselsdato (ikke personnummer)
 - Ønske om enkle og doble lugarer og rom (se tilbud for pris)
 - Nasjonalitet

Grupper elever i firergrupper basert på kjønn for lugar på ferjer.

Navnelister

Navnelister med nøyaktig antall personer kreves 10 uker før avreise. Ved bestilling trengs bare et omtrentlig antall. Informer oss om ønsket antall enkle og doble rom så tidlig som mulig.

Endring etter innsending

Eventuelle gebyrer for endringer avhenger av tidspunktet for endringen. Se våre avbestillingsregler for detaljer.

Romfordeling og hotellrom

Grunnprisen inkluderer seng i flersengsrom. Vi minner dere på innsendelse av navnelister i god tid, og opplyser da om hva slags type rom dere må fordele i.

Lugarer på ferger

Firesengs innvendige lugarer er inkludert. Dersom det er tre personer i en lugar, vil det medføre et tillegg for den tomme sengen.

Enkle og doble

Det er mulig å bestille enkelt- eller dobbeltrom/lugar mot et tillegg i prisen. Informer oss tidlig om dette. (Forbehold om kapasitet.) Se skjema bakerst i veilederen.

Innsamling av penger

Å samle inn penger til klasseset betyr ofte veldig mange transaksjoner i form av dugnadspenger, depositum og egenandeler. Det anbefales å opprette en turkonto. Her er noen tips:

Innbetalinger

Komiteen må samle inn pengene på vegne av gruppa. Innbetalingen til Aktive Fredsreiser foregår samlet ved betaling av depositum og slutfaktura.

Økonomi og tidsfrister

Depositumet må betales senest tre måneder før turen. Hovedfaktura forfaller 35 dager før turen.

Tenk også på:

- a) At det kan være lurt å ha litt penger å gå på til felles småutgifter (for eksempel blomster-seremoni, uforutsette utgifter og eventuelt en mimrekveld etter turen).
- b) Om noen pga romstruktur/hotellkapasitet ufrivillig må bo på et dyrere enkelt-/dobbeltrom i stedet for flersengsrom. Tenk på om dette skal finansieres av felleskassen.
- c) At prisen vi har gitt i forberedelsesfasen kan ha økt noe dersom reisen gjennomføres et senere år.
- d) For grupper under 45 personer blir grunnprisen høyere, men vi kan forsøke å sette dere sammen med en annen gruppe for å oppnå lavere pris.

2) Når turen nærmer seg

Seremonier

Dere har anledning til å legge ned blomster i leirene og å si noen ord. Husk å forberede dette (sang/dikt), og ta med penger til blomster. Reiseleder er behjelpelig med å vise dere hvor man får kjøpt blomster.

Voksne ansvarlige

Det bør oppnevnes en voksen kontaktperson for en mindre gruppe elever. Elevene skal til enhver tid kunne få kontakt med «sin» voksen, og den voksne skal til enhver tid vite hvor «sine» elever er.

Kommunikasjon mellom gruppen og reiseleder

Det bør utnevnes én eller flere personer som skal være gruppens representanter underveis på turen. Reiselederen gjennomfører planleggingsmøter underveis med disse. Kontaktpersonene bør ha beslutningsmyndighet på vegne av gruppen.

Sikkerhet underveis

Reiselederen er skadestedskontakt ved en eventuell hendelse. Unntaket er ved en eventuell bussulykke der sjåføren har denne funksjonen. Som en ekstra trygghet har Aktive Fredsreiser en avtale med Sjømannskirken i utlandet om en 24-timers beredskapsordning.

Aktive Fredsreiser har også en vakttelefon.

Ordensregler

På vår hjemmeside har vi laget et forslag dere kan ta utgangspunkt i:

<https://aktive-fredsreiser.no/turer/klasseturer/ordensregler.html>

Vurder også regler for energidrikk, tatovering, piercing og hårfarging. Konsekvenser ved elevers brudd på reglene bestemmes, og håndteres, av gruppa. Ikke av reiseleder. Aktive Fredsreiser anbefaler imidlertid ikke hjemsendelse som straffeform. Husarrest på turen fungerer normalt som en bedre løsning.



Helsetrygdekort, reiseforsikring og avbestillingsforsikring

Alle bør ha reiseforsikring. Reiseforsikring må tegnes av den enkelte. Det anbefales også at dere tegner en egen avbestillingsforsikring dersom dette ikke er inkludert i deres reiseforsikring.

Avbestillingsforsikring må tegnes før innbetaling av depositum.

Europeisk helsetrygdekort dokumenterer at du har rett til medisinsk behandling på lik linje med landets borgere innen EU/EØS.

Kortet bestilles på <https://helfo.no/>

Pass, id-kort og innreiseregler

Aktive Fredsreiser forholder seg til reiserådene fra Utenriksdepartementet (UD).

Pass og ID:

Informasjon fra Regjeringen.no, oppdatert januar 2025:

Tyskland:

Innreise til Tyskland krever gyldig norsk pass (nødpass aksepteres også), eller nasjonalt ID-kort med reiserett slik at du kan legitimere deg som norsk borger. Reisedokumentet trenger ikke være gyldig utover den planlagte utreisedagen fra Tyskland. 16. september 2024 ble det innført grensekontroll ved alle tyske landegrenser.

Norske borgere samt utenlandske borgere med oppholdstillatelse i Norge trenger ikke visum for å reise til Tyskland.

Barn under 18 år:

Tyske myndigheter anbefaler at mindreårige som reiser alene eller med andre enn sine foresatte har med en fullmakt fra foresatte. Dette er ikke et krav.

Polen:

Reisende fra Norge og andre Schengen-land kan fritt reise inn i Polen. Alle som befinner seg i Polen plikter å ha gyldig ID til enhver tid. For norske borgere vil dette si pass, eller nasjonalt ID-kort med reiserett.

Hva om en i gruppa ikke er norsk statsborger?

Kontakt politi, UD eller den aktuelle ambassaden for informasjon.

Hva hvis endrede reiseråd fører til at reisen blir avlyst?

Dersom UD fraråder reiser til det aktuelle landet, vil vi avlyse turen, og gruppa får pengene tilbake.

Dersom gruppa selv avlyser turen som følge av bekymring, gjelder våre avbestillingsregler. Det er viktig at reisende setter seg inn i hvilke vilkår og frister som gjelder.

Tilrettelegging ved særskilte behov

Rullestol

Våre klasseturer kan tilrettelegges for bevegelseshemmede. Det er viktig at vi får beskjed god tid i forveien, slik at vi kan gjøre nødvendige forberedelser. Gi beskjed om bussen trenger heis.

Merk at fremkommeligheten ved noen av minnesmerkene og museene vi besøker kan være noe begrenset. Spør oss om detaljer.

Ledsager

Tips er å kontakte kommune eller Nav for å høre om de kan bistå med midler. Aktive Fredsreiser tilbyr ikke gratis reise for ledsager.

Andre behov

Spør oss om tilrettelegging for syns- eller hørsels- hemmede eller andre behov.



Informasjon før turen

Bagasje

Alle kan ha med én bag (ikke koffert), samt en mindre sekk/bag til toalettsaker og evt. andre ting som trengs i bussen og til overnatting på fergen. Pakk smart. Ikke ta med mer enn du trenger; du skal selv bære bagen! Ikke alle hoteller har heis. Se også forslag til pakkeliste.

Klær

Klimaet i Polen og Tyskland er omtrent som i Norge. Somrene kan være varmere, og vintrene kaldere. Gode sko og regntøy anbefales.

Mat

Måltidene som er satt opp i programmet er inkludert i turprisen. Som regel serveres det vann til måltidene. Måltidene kan bli uregelmessige, så det er veldig lurt å ha litt vann, frukt og mat tilgjengelig som «nødproviant». På kjøreetappene tar vi pauser på rasteplasser/bensinstasjoner.

Søvn

Dette er en reise med mange inntrykk. Det er lange dager, og ofte tidlige morgener. Sørg for å sove mest mulig når anledningen byr seg.

Mobiltelefon

Det er stort sett god dekning på mobiltelefonnettet, og de fleste abonnementer har samme pris på databruk i utlandet som hjemme (sjekk ditt abonnement). OBS! På fergene er det satellitt-kommunikasjon. Dette er dyrt! Skru av roaming/data!

Mobiltelefon skal ikke brukes i konsentrasjonsleirene/på minnesteder eller steder der det er til sjenanse for andre.

Penger

Man kommer langt med kort i de fleste europeiske land (sjekk regionssperre på kortet). På de fleste toaletter langs veien koster det litt. Her er det behov for kontanter.

Bussen

Vi bruker turistbusser med toalett og lufteanlegg. De fleste busser har strømuttak til lading av mobiler (ikke alltid ved hvert sete), men det er ikke wifi om bord.

Bussen skal holdes ryddig og ren til enhver tid for å øke trivselen. Det forventes at gruppa hjelper sjåføren å rydde bussen hver kveld. Alle skal ha sikkerhetsbelter på, og midtgangen må være fri for bagasje. Pga begrenset kapasitet på toalettets tank, og begrensede tømmemuligheter underveis, ber vi om at toalettene på rasteplassene brukes i størst mulig grad.

Oppførsel, rus og nattero

Vi er gjester i utlandet, og forventer at alle oppfører seg høflig og respektfullt. På hotellene skal det være stille på rommet etter kl. 22.00. Uansett tid på døgnet, skal det aldri ropes eller løpes i gangene, og dørene må lukkes stille.

De voksne i gruppa (ikke reiseleder) har ansvar for å påse at dette overholdes. Det anbefales at de voksne setter opp en nattevaktliste. Det er alkoholforbud for elever, reiseleder og sjåfør. Vi henstiller andre voksne, også på «frivakter» om å være gode forbilder for de unge.

Skader på inventar

Elevene bør oppfordres til å melde fra til en voksen om feil/mangler eller ødeleggelser ved ankomst på hoteller, i bussen, lugaren eller andre steder. Skader og ødeleggelser man selv er ansvarlig for, belastes den eller de som er registrert på rommet/lugaren evt. bussen og må som hovedregel betales på stedet.

Reiseleders ansvar

Reiselederen har ansvar for å gjennomføre turen i henhold til oppsatt program.

Dersom gruppen i løpet av reisen ønsker å avvike fra programmet, skal dette dokumenteres skriftlig og signeres av gruppens kontaktperson.

Ved uforutsette hendelser skal reiselederen treffe tiltak som bidrar til at programmet i størst mulig grad kan gjennomføres. Reiselederen er ikke ansvarlig for vakthold, eller for ro og orden i gruppa.

3) Underveis

Kontakt ved nødstilfeller underveis

Dersom det oppstår en nødsituasjon underveis, og reiseleder er hindret fra å varsle administrasjonen: Aktive Fredsreiser vakt telefon: +47 95 23 81 99 (eller +47 95 88 78 74)

Foreldrenes roller og oppgaver på tur

Voksne i gruppen er ansvarlige for elevenes sikkerhet og oppførsel, mens reiseleder fokuserer på faglige opplegg og den praktiske gjennomføringen av turen.

To viktige punkt for foreldre:

1. Vær en god rollemodell

Foreldre bør være oppmerksomme, til stede og engasjerte for å sette en positiv standard for elevene.

2. Irettesette ved behov

Det er viktig å adressere forstyrrende atferd, uavhengig av om det er en ungdom eller voksen, for å opprettholde fokus og disiplin i gruppen.

Oppgaver og ansvarsfordeling

Reiseleder vil ha dialog med kontaktpersonen og foreldregruppen underveis om fordeling av oppgaver. Foreldregruppen bør selv avgjøre fordelingen av oppgaver.

Slike oppgaver kan være:

- **Nattevakt:** Noen må ha vakt til alt er rolig.
- **Ansvarlige voksne:**
Voksne fordeles på elevgrupper.
- **Sjekk av rom:** Sjekk rom og lugarer ved ankomst. Ta bilder av eventuelle skader. Se over alle rom ved avreise.
- **Orden og tidsplan:** Hjelp til med å holde bussen ryddig og sikre at tidsplaner følges.
- **Mat til allergikere:** Passe på at spesialbestillinger er servert til riktig person.
- **Innsjekking:**
Assistere med nøkkelkort ved innsjekk.
- **Oppfølging av regler:**
Sørge for at hotellets regler og ro-tider følges.

Trygghet og beredskap

Trygghet før reisen og underveis

Aktive Fredsreiser er en profesjonell reiselivsaktør, som har drevet med pakkereiser siden 1998. Vi har solid erfaring på hva som kan oppstå før reisen og underveis. Vi har et stort nettverk av samarbeidspartnere som gjør reisen trygg.

Når det gjelder sikkerhetssituasjonen i landene vi reiser til, forholder vi oss til Utenriksdepartementets reiseinformasjon.

Økonomisk trygghet

Vi er underlagt pakkereiseloven. For din trygghet er Aktive Fredsreiser medlem av Reisegarantifondet. Formålet med fondet er å sikre forbrukere mot økonomisk tap. Dette gjelder for de som har kjøpt en pakketur av fondets medlemmer. De reisende skal heller ikke bli strandet på reisemålet hvis firmaet som har solgt pakketuren går konkurs.

Beredskap underveis

Som en ekstra trygghet for våre deltagere har Aktive om en 24-timers beredskapsordning i forbindelse med evt. ulykker. Ordningen inkluderer alle reisende, og er uavhengig av den enkeltes livssyn.

Vi har også flere samarbeidsaktører i landene vi reiser til, som hjelper dersom uforutsette hendelser skulle oppstå.

4) Etter reisen

Når dere kommer hjem, vil dere sannsynligvis føle dere overveldet av alle inntrykkene.

Minner fra historiene dere har hørt og minnstedene dere har besøkt, vil sitte sterkt i minnet, og dere vil også ha med dere mange gode og uforglemmelige opplevelser.

Vi håper at reisen har vært lærerik, og at dere har fått nye vennskap. Vi ønsker at dere tar med dere de erfaringene og verdiene dere har fått, videre inn i fremtiden.

Vi setter også stor pris på om dere anbefaler våre turer til andre! Ta gjerne kontakt med oss; vi kommer gjerne for å besøke skolen din!



Skjemaer – på de neste sidene:

- Interesseundersøkelse
- Innkalling til informasjonsmøte
- Søknad om gratisplass for lærere
- Egengerklæring
- Allergiliste
- Navneliste
- Forslag til ordensregler
- Forslag til pakkelliste

Holdningsskapende dokumentasjonsreise

Innkalling til informasjonsmøte

Kjære elever og foresatte!

Vi gjennomførte en spørreundersøkelse for å kartlegge interessen for å gjennomføre skoletur med Aktive Fredsreiser. Responsen var overveldende positiv.

Vi vil derfor invitere til et informasjonsmøte.

- 1) Informasjon om reisen. Aktive Fredsreiser presenterer et turforslag og ideologien bak turene.
- 2) Plan for det videre arbeidet.
- 3) Opprettelse av en arbeidsgruppe bestående av foreldre og elever.

Sted:

Tidspunkt:

Vel møtt.

Hilsen
Klassekontaktene

.....

Holdningsskapende dokumentasjonsreise

Søknad om gratisplass for lærere på tematur med Aktive Fredsreiser

Det er anledning til å **søke om gratisplass for én lærer pr. klasse** (minimum 20 elever). Søknaden skal komme fra skolen med signatur og stempel og sendes til Aktive Fredsreiser senest åtte uker før turen.

Fyll inn følgende:

Skolens navn:

Turnummer:.....

Utreisedato:.....

Antall klasser:

Navn på lærer/lærere:

Tilbudet gjelder grunnprisen. Eventuell flypris og andre tillegg (som singelrom, dobbeltrom, Tropical Islands etc) er ikke inkludert.

Dato/signatur og stempel

.....

Egenerklæring sykdom, mathensyn og reise til utlandet

OBS! Dette skjemaet (kan) brukes internt i gruppen. Det skal (av personvern hensyn) ikke sendes til Aktive Fredsreiser. Informasjon om mathensyn føres inn i eget skjema (uten navn) og sendes til Aktive Fredsreiser.

Navn:

Mobiltelefon:

Medisiner: Ja Nei

Ved **ja**, hvilke?

Skal noen av de voksne hjelpe til med oppfølging og dosering? Ja Nei

Er du allergisk mot noe, eller er det noen mathensyn? (mat, dyr, planter el) Ja Nei

Ved **ja**, hva da?

Dersom noe skjer, hvem kontakter vi?

Navn:

Tlf:

Er det andre ting vi bør vite og ta hensyn til under reisen? Ja Nei

Ved **ja**, hva da?

Sted: Dato:

Sign. reisende: Sign. foresatte:

Ved å signere dette dokumentet samtykkes det til at arrangementskomiteen kan innhente ovenstående informasjon for gjennomføring av turen. Skjemaet skal makuleres etter turen.

To whom it may concern

My son/daughter is travelling on a guided tour to Poland and Germany with Aktive Fredsreiser (Travel for peace). I hereby give my consent to his/her participation.

Signature:

Turnummer/group/gruppe/grupa:.....

Kryss av for allergier og mathensyn. Merk av med E ved ekstremallergi. X = allergy/Allergie/alerzia
E = extreme/extrem/ekstremum

MATAALLERGI – FOOD ALLERGY – NAHRUNGSMITTELALLERGIE – ALERGIA POKARMOWA																			
Melk	Egg	Peanøtter	Nøtter	Soya	Coliaki	Fisk	Skalldyr	Bløtdyr	Selleri	Sennep	Sesamfrø	Lupin	Sulffitt	Ikke svinekjøtt	Vegetarianer	Vegetarianer, kan spise fisk	Vegetarian, can eat fish	Vegetarian, kan Fish essen	Vegetarianski, jeśc ryby
Milk	Eier	Peanuts	Nuts	Soy	Celiac	Fish	Shellfish	Mollusks	Celery	Mustard	Sesame		Sulphite	Not pork	Vegetarian	Vegetarian, can eat fish	Vegetarian, can eat fish	Vegetarianski, jeśc ryby	
Milch	Jajka	Erdnüsse	Nüsse	Soja	Zöliakie	Fisch	Schaliere	Mollusken	Sellerie	Senf	Sesam		Sulfit	Kein Schweinefleisch	Vegetarian	Vegetarian, kan Fish essen	Vegetarianski, jeśc ryby	Vegetarianski, jeśc ryby	
Mleko	Orzeszki ziemne	Orzechy	Orzechy		Celiakia (Gluten)	Ryba	Skorupiak	Mięczaki	Seler	Musztarda	Sezam		Siarczyn	Nie wieprzowiny	Vegetarianski				
Person 1																			
Person 2																			
Person 3																			
Person 4																			
Person 5																			
Person 6																			
Person 7																			
Person 8																			
Person 9																			
Person 10																			
Person 11																			
Person 12																			
Person 13																			
Person 14																			
Person 15																			
Person 16																			

Man kan være allergiske eller intolerante mot mange ingredienser, men regelverket sier at det er 14 bestemte allergener spisededene skal informere om. Listen er felles for EU og Norge. Lowverk: Forskrift nr. 1497 (matinformasjonsforskriften).

OBS! Det skal kun føres inn allergier det må tas hensyn til. Milde allergier som i praksis er uproblematisk skal ikke føres inn. Mat man ikke liker skal ikke føres inn som en allergi. Vi kan ikke tilby halalmat. Vegansk mat kan heller ikke garanteres. Vi kan ikke garantere at maten restaurantene serverer er fri for allergener selv om vi har sendt dem denne listen. Vi anbefaler derfor alle å ta nødvendige forholdsregler. For eksempel kan det være en god idé å ta med noe glutenfritt brød da dette ikke alltid er tilgjengelig på hotellene.

Hinweis für das Restaurant/Hotell: Wir bitten dass es beim Abendessen auch für Allergiker und Vegetarier herzhaft Alternative gibt, und dass es beim Frühstück auch Brot ohne Gluten gibt. **Note for the restaurant/hotel:** We kindly ask that dinner also contains a hearty alternative for vegetarians and persons with allergy, and that bread without gluten is available for breakfast.



Ordensregler på klassesetur

Det er turkomiteen selv som bestemmer hvilke ordensregler som gjelder på turen. Dette er bare et forslag til regler som kan gjelde både for oppførsel og sikkerhet.

Alle ønsker en trivelig tur, og derfor er det lurt:

- å være positiv og holde negative tanker for seg selv
- å oppføre seg slik vi vil at turister skal oppføre seg i vårt land
- å ta vare på hverandre

Oppførsel

- Jeg representerer meg selv og skolen og jeg vil oppføre meg slik at folk får et godt inntrykk av oss som gruppe.
- Jeg vil følge instruksjoner og beskjeder fra gruppeleder/reiseleder/lærere på tur.
- Jeg deltar i det oppsatte programmet.
- Jeg møter opp i god tid til bussavganger, måltider og andre avtaler slik at ikke andre må vente på meg.
- Jeg vet at konsentrasjonsleirene er minnesteder der jeg er rolig og viser respekt for den lidelsen som har utspilt seg der.
 - Fjerning og flytting av gjenstander er ikke tillatt.
 - Mobil skal være på lydløs.
 - Jeg skal ikke kle meg i noe som åpenbart er feil (pysj-bukse, t-skjorte med hakekors...)
- Når reiseleder, guider eller sjåfør snakker, skal jeg høre etter og legge vekk mobilen.
- Jeg skal bidra til at det blir en hyggelig tur for alle, både elever og voksne.
- Gå alltid minst tre stykker sammen når dere er uten voksne. Gi alltid beskjed hvor dere går, og ha alltid mobilen på.

Måltid

- Jeg vet at jeg er gjest i et annet land og skal vise bordskikk og respektere annerledes mat og drikke. Jeg sitter ved bordet til alle er ferdig ved felles middag.
- Ved buffet forsyner jeg meg kun med det jeg tror jeg spiser, og går heller flere ganger. Dermed er det nok mat til alle, og vi unngår matsvinn.

På bussen

- Alle må rydde etter seg selv og andre på bussen. Sjøppel kastes direkte i søppelposer og ikke på gulvet.
- Ingen skal stå eller gå i bussens midtgang når bussen kjører. Alle skal sitte vendt forover fastspent i sikkerhetsseler når bussen kjører. Dette har med sikkerhet å gjøre.
- Jeg er innforstått med at jeg er selv ansvarlig for å erstatte ting jeg måtte ødelegge i bussen, selv om det er hendig uhell.

På hoteller og ferjer

- Jeg gjør meg kjent med nødutganger.
- Jeg er stille på rommet/lugaren/gangen etter avtalt ro-tid. Husk at det er andre gjester enn oss.
- Jeg skal ikke flytte senger inn på et annet rom. Også holde orden på rommet, slik at personalet kan gjøre rent.
- Jeg passer godt på verdisakene mine og sjekker at jeg ikke glemmer noe.
- Jeg er innforstått med at jeg er selv ansvarlig for å erstatte ting jeg måtte ødelegge på hotell rom/lugarer etc., selv om det er hendig uhell. Dersom ingen av de på rommet/lugaren tar ansvar for hendelsen, vil alle på rommet/lugaren dele på utgiftene.

Tips: Sjekk om noe er ødelagt på rommet/lugaren ved innsjekk. I tilfelle: Ta bildet av skaden, og vis det til reiseleder. Da unngår du å bli holdt ansvarlig for noe andre har gjort.

Lover og regler

- Jeg kjøper ikke, eller bruker alkohol og andre rusmidler på tur.
- Jeg skal overholde tollreglene (springkniver og softgun er ikke lov å innføre i Norge). Jeg er innforstått med at foreldre/lærere kan midlertidig inndra gjenstander/varer som jeg har kjøpt eller medbragt på turen dersom dette er gjenstander/varer som ikke er tillatt.
- Jeg vet at brudd på disse reglene og/eller annen klanderverdig adferd kan få konsekvenser (eks. flyttes fra rom, ikke delta i aktiviteter). Alvorlig brudd vil bli formidlet til foresatte og kan også føre til at jeg blir sendt hjem på foresattes regning.
- Jeg forplikter meg til enhver tid å forholde meg til gjeldende lover og regler.

Last ned ordensregler:

<https://aktive-fredsreiser.no/turer/klasseturer/ordensregler.html>

Vi aksepterer disse reglene.

Dato:

Elevens underskrift:

Foreldrenes underskrift:

.....

Pakkeliste

Hver reise er forskjellig – pakk det som er relevant for din tur. Du finner utskriftsvennlig versjon av pakkelisten bakerst.

Hva pakker vi i?

Uansett hva du pakker i – husk å merke bagasjen din med navn.

- Alle må pakke i bag, da det er enklest å stable i bussens bagasjerom.
- **Ved fly:** Sjekk hvor mange innsjekkede bagasje og håndbagasje din gruppe har bestilt til hver person.
- **Ved nattferjer:** Husk liten sekk/bag til det du trenger på ferjen. Det er ikke mulig at alle tar med all bagasjen for hele turen inn i lugaren.

Pakkeliste

- Gyldig pass eller nasjonalt ID-kort med reiserett*
- Europeisk helsetrygdkort. Bestilles her. <https://www.helsenorge.no/turist-i-utlandet/europeisk-helsetrygdkort/>
- Penger eller bankkort som du kan betale med utlandet.
- Notatbok
- Telefon, lader, powerbank og høretelefoner
- **Tidsfordriv på reisen:** Lesestoff, håndarbeid, last ned filmer el. lignende
- Drikkeflaske
- Eventuelle medisiner og eventuelt godkjennelse på å frakte dine medisiner over grensen.
- Eventuelle briller/linser, linsevæske
- Pute og pledd til bussturen.
- Klær etter vær/årstid. Sjekk gjerne Yr.no.
- Vær klar over at det kan blåse kaldt i leirene, og man skal stå stille eller gå sakte utendørs lenge. Ta med en god ytterjakke/vindjakke/regnjakke og gode sko.
- Undertøy og sokker
- **Dersom badeland:** Badetøy + håndkle.

Ekstra for utenlandsreiser

- Fyll også gjerne ut UD's reiseregistrerings-skjema. Dersom det skjer en alvorlig hendelse, har Utenriksdepartementet mulighet til å sende deg informasjon på SMS eller e-post.

Reiseforsikring

Hver reisende er selv ansvarlig for å ha gyldig reiseforsikring.

** Krav til pass eller nasjonalt ID-kort med reiserett avhenger av hvert lands innreiseregler. Oppdatert informasjon om dette finner du alltid under Regjeringens reiseinformasjon.*

Last ned pakkelisten:

https://aktive-fredsreiser.no/turer/klasseturer/Pakkeliste_ny.pdf

